

Als mens krijgen we in het leven te maken met vier uitdagingen of initiaties. Dat geldt ook voor coaches, therapeuten en leidinggevendenden. Om hen bij deze beproevingen op het pad naar verlichting een helpende hand te bieden, werd het *LevensCollege* opgericht. Een gezamenlijke droom van een groep gedreven lichtwerkers. Initiatiefneemster Bonnie Bessem: "De creatie van het *LevensCollege* wordt van boven aangestuurd. Een magisch gebeuren dat onderdeel uitmaakt van de lichtgolf die de aarde aan het overspoelen is."

TEKST: NIELS BRUMMELMAN

Elk idee heeft een oorsprong en ieder kunstwerk een verhaal. Net zoals een boom pas kan groeien nadat het zaadje is geplant, kent ook het ontstaans-traject van het *LevensCollege* een beginpunt. Gevolgd door een rijpingsproces. Dat juist nu de eerste vruchten geplukt kunnen worden, is geen toeval. De wereld is eraan toe. Verandering hangt in de lucht. Bonnie Bessem (46), één van de oprichtsters van het *LevensCollege*: "Veel is er gezegd en geschreven over het transformatieve jaar 2012. Ik zie het zo: het licht is toen aangegaan. Dat betekent dat steeds meer mensen zich beginnen af te vragen wat ze hier eigenlijk komen doen. Een dergelijke ontwikkeling geeft ook onrust, omdat de discrepantie tussen wat zij doen en zouden willen doen groter wordt. Uit het feit dat bij meerdere mensen in mijn omgeving ongeveer tegelijkertijd de behoefte aan en het idee voor zoiets als het *LevensCollege* ontstond, blijkt dat wij meeliften op de tijdgeest. Niet dat we dat allemaal zelf hebben verzonnen, hoor. De sturing vanuit de ongeziene wereld is heel direct en intens. Vandaar dat eenieder die zijn of haar steentje bijdraagt aan dit initiatief, deze betrokkenheid ervaart als een roeping. Een lotsbestemming waartoe men soms heel letterlijk 'geroepen' wordt."

'Regie komt van boven'

Nieuw initiatief: het LevensCollege

VIER INITIATIES

Neem nu Bonnie zelf. Geboren in een familie waar het mediamieke bepaald niet onbekend is, in elk geval oma en zus zijn begaafd, heeft zij als kind een 'lijntje' met boven. Iets wat ze, in retorperspectief, zowel 'mazzel' als 'een genade' noemt. Ze buigt zich over prangende vragen aangaande het hoe en waarom van het leven en verdiept zich daarbij in diverse religieuze en spirituele stromingen. De mooiste informatie ontvangt zij echter rechtstreeks vanuit gene zijde. Maar pas vanaf haar vierentwintigste, als Bonnie het gerenommeerde *Arthur Findlay College* in Engeland bezoekt, gaat zij bewust met haar spirituele talenten aan de slag. Dan vormt zich om haar heen een groep ongeziene begeleiders, waarvan de entiteit 'Tinto', een opgestegen Tibetaanse monnik, de spreekbuis is. "Een groep van liefde en inspiratie", aldus Bonnie. Zij zijn het die bij het Haagse medium het zaadje planten dat zal uitgroeien tot het *LevensCollege*. Hun initiatief sluit aan op inzichten en ideeën die al langer leven bij Bonnie, die naast medium ook psychologe en coach is: "Tijdens mijn studie, ik ben opgeleid tot bedrijfspsycholoog, kreeg ik het gevoel dat de psychologie zich te nadrukkelijk richt op de buitenste laag van het 'mens-zijn': de persoonlijkheid en het ego. Dit in feite uitermate dunne laagje vernis bedekt dat wat wij werkelijk zijn: de ziel. Die preoccupatie met aangeleerd gedrag en denken veroorzaakt veel leed. Vanuit de psychologie wordt deze toestand niet doorbroken, feitelijk alleen maar versterkt en bevestigd. Gaandeweg ontdekte ik dan ook dat het spirituele bewustwording omtrent missie en identiteit is die mensen daadwerkelijk duurzaam en effectief vooruit helpt. De kernvraag is: leef je vanuit angst of liefde?" De grootste uitdaging op aarde is volgens Bonnie het ego en het lichaam te gebruiken om de ziel haar pad te laten lopen en de zielskrachten neer te zetten. Om dat te bewerkstelligen staan ons vier initiaties te wachten, corresponderend met de vier elementen. De waterinitiatie staat voor het omgaan met onze emoties. De luchtinitiatie heeft te maken met de uitdaging het hogere denken aan het roer te zetten van onze levens, in plaats van het lagere ego-denken, de kwebbelende aap in ons hoofd. De vuurinitiatie gaat over het goddelijk vuur in ons leven te laten branden: te leren liefhebben zonder voorwaarden. En de aarde-initiatie behelst de uitdaging om het goddelijke in ons op aarde neer te zetten en ons in overgave te laten leiden.



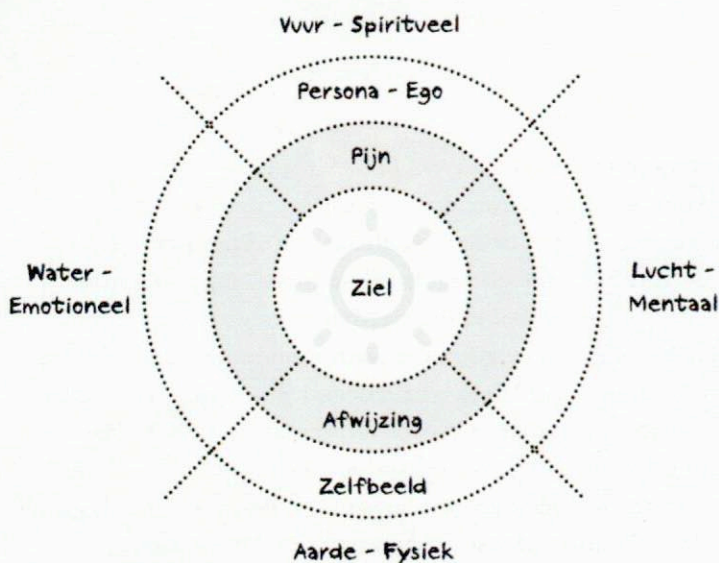
Boek winnen

Wil jij het boek *Onderweg naar Verlichting* van Bonnie Bessem winnen? Mail ons jouw spirituele ervaring en maak kans! Vergeet op redactie@paravisie.nl niet je adresgegevens achter te laten.

'De kernvraag is: leef je vanuit angst of liefde?'

ANDER VAATJE

Alhoewel Martin Visser (50) op jonge leeftijd de sterke indruk heeft dat hij méér weet dan anderen, noemt hij zichzelf op spiritueel gebied een laatbloeier. Aan het bewust ontwikkelen van zijn intuïtieve kant, komt hij lange tijd niet toe. Zijn beroepsmatige betrokkenheid bij het zakenleven is daar mede debet aan: "Qua opleiding heb ik een bedrijfskundige achtergrond. In de financiële dienstverlening vervulde ik directiefuncties op de terreinen marketing, verkoop en innovatie. Ik was, kortom, werkzaam in een wereld waar alles gekwantificeerd wordt. De onderbouwing in cijfers staat er voorop. Juist die kant interesseerde me minder. De rol van intuïtie en zingeving binnen het bedrijfsleven des te meer. Om deze aspecten verder te verkennen, richtte ik zes jaar terug mijn eigen bedrijf op, waarna mijn persoonlijke ontwikkeling een hoge vlucht nam en ik ook met Bonnie en het *LevensCollege* in aanraking kwam. Ik heb ervaring, kennis en theorie kunnen koppelen aan gevoel." Veel bedrijven die Martin in de arm nemen, dreigen hun bestaansrecht te verliezen. Hoe dat komt? Ze leveren een dienst of product, maar weten ondertussen niet waarom. Martin: "Wanneer ik bestuursvoorzitters vraag naar de veronderstelde reactie van hun cliënten op een mogelijk faillissement, volgt beschamend vaak het antwoord: 'Dan vinden ze wel een ander'. Zonde, want in dat geval ben je bezig met een totaal platgeslagen ding waar geen gevoel en dus geen blijdschap meer in zit. Dat vertaalt zich in het bedrijfsresultaat." De nieuwe tijd vraagt om andere kwaliteiten, strategieën en normen & waarden dan nu door veel ondernemingen gepresenteerd. Er zal uit een ander vaatje getapt moeten worden. Het begrip liefde is een goed voorbeeld. Martin: "Kom daar maar eens mee aan bij een bank of verzekeraar. Je wordt niet zelden weggehoond. Maar liefde is ondertussen wel de kern van alles. Intuïtie is ook al zo'n begrip dat lastig verkoopbaar is in een zakelijke omgeving. De mensen daar zijn kwantitatief bedreven en hebben geleerd vanuit de ratio of het hoofd te redeneren. Ergens weten en voelen ze ook wel dat er behoefte is aan iets nieuws, maar ze zijn nu eenmaal anders opgeleid. De onaangepastheid onder de jeugd vind ik wat dat betreft verfrissend. Het oude is geen vanzelfsprekendheid meer voor ze. Conditioneringen verliezen hun invloed, terwijl waarden als liefde, vrijheid, delen en verbondenheid bij hen aan importantie winnen. Hetzelfde zie ik, al is het soms nog schoorvoetend, gebeuren in het bedrijfsleven. Hoog tijd, want genoemde zaken zijn wezenlijke menselijke basisbehoeften en daarom zeker niet soft." ▶



ONBEWUST ONBEKWAAM

Het *LevensCollege* is een holistisch opleidingsinstituut voor bewustwording en levenswijsheid. Uit de informatiefolder: 'We adviseren, inspireren en begeleiden van transformatie naar manifestatie. We doen wat werkelijk werkt. Daartoe verbinden we het onbewuste met het bewuste en het geziene met het ongeziene. We maken mensen wakker en heffen illusies op. We luisteren breed en voelen groots.' In de praktijk vertaalt zich dit in een focus op spirituele bewustwording, mediumschap en psychologie. Bonnie: "Van belang is dat therapeuten en coaches hun eigen gevoeligheid meer gaan inzetten in hun werk en dat mediums meer leren over gesprekstechnieken, communicatie en coaching. Wat betreft het eerste: iedereen weet dat een luisterend oor of een hand op de schouder soms het best werkt. Een verbinding van hart tot hart, zonder afstand. We lopen immers allemaal, cliënt én therapeut, hetzelfde pad. Voor sommige mediums geldt dat zij de meest heftige en nare boodschappen op een verkeerde manier overbrengen. Een manier waarbij de ethiek – wat vertel je en hoe vertel je het – volledig veronachtzaamd wordt. Dit alles onder het mom 'ik krijg het nu eenmaal zo door'. Niet vergeten mag worden dat jij als hulpverlener altijd verantwoordelijk blijft voor dat wat uit je mond komt. Als medium moet je je dus bij voortduring afvragen waarmee je in verbinding staat. Als vuistregel geldt: is het angst, dan klopt het niet. Dan sta je óf met een negatief astraal veld in verbinding óf met je eigen egobehoefte. Martin: "Hetzelfde gaat op voor sommige leidinggevendenden, die geen idee hebben hoeveel impact hun uitspraken op werknemers kunnen hebben. Zij zijn onbewust onbekwaam en mijn taak is hen te helpen bij een bewustwordingsproces hieromtrent." Bonnie: "Alles wat we denken, doen en zeggen heeft invloed. Maar als we leven vanuit onze buitenste schil, de persoonlijkheid, dan zijn we ons daar vaak nauwelijks bewust van. Dan

▲ De ziel is onze kern. Maar door onze eerste afwijzingen in het leven ontstaat er een eerste ring daaromheen. Om deze te compenseren creëren we het zelfbeeld, de tweede ring

Extra's

Beluister de Zonvisualisatie van Bonnie Bessem op www.paravisie.nl. Speciaal bedoeld om verbinding te maken met jouw essentie: je eigen ziel! En lees er alles over de opleidingen van het *LevensCollege*.

worden we geleefd door onze gedachten, emoties en ons willen. Maar we zijn niet ons denken of onze gevoelens en we mogen steeds meer gaan leven vanuit de ziel. Dat heft angst op, want we ervaren dan dat alles wat we nodig hebben binnenin ons huist. De afhankelijkheid van de buitenwereld vervalt, waardoor er, ongeacht de omstandigheden, in ons vrede ontstaat. We gaan dan bovendien meer genieten van alles en leven vanuit overgave en vertrouwen. Je krijgt minder de behoefte te oordelen en je gaat minder vechten tegen de realiteit. Je wordt, kortom, een gelukkiger mens als jouw ego de regie aan de ziel overlaat."

CRISIS ALS KANS

Wanneer dat laatste gebeurt en ziel en ego hun voorbestemde posities innemen, word jij wie je echt bent. Het is het doel van het *LevensCollege* je met jouw essentie in contact te brengen. Bonnie: "Waarbij we ons, in tegenstelling tot de reguliere psychologie, niet focussen op pijn en persoonlijkheid. Ik vergelijk het proces weleens met de werking van de zon: als die goed gaat schijnen, wordt vanzelf alle onzin weggebrand. Je zult ontdekken hoe groots je wezenlijke zelf is. Mandela zei bij zijn inauguratiespeech: we zijn niet bang voor ons falen, maar voor onze eigen grootsheid. We leren je jezelf te genezen, het geluk in je diepste binnenste aan te boren en doen dat alles op een zachte, niet-oordelende manier. Want in feite zijn het programma's die ons tot ongewenst gedrag aanzetten en is de schuldvraag dus irrelevant." Martin: "Zo kun je het bedrijfsleven, geleid vanuit de oude waardepatronen, ook als één groot programma zien. Indien het programma hapert en niet meer de verwachte resultaten oplevert, zoals nu bij veel bedrijven het geval is, dan is dat een uitgelezen mogelijkheid om tot vernieuwing en verandering te komen. De crisis als kans! Vergeet niet dat ik meestal word ingeschakeld op het moment dat meerdere rondes kostenreducties niet tot het verwachte resultaat hebben geleid. Vaak komt dat omdat men de oplossing van het probleem zoekt aan de kostenkant, terwijl het aan de vraagkant ligt. Met andere woorden: weet men wel wat de klant wil?" Op individueel niveau is hetzelfde aan de gang. De nieuwe energie dwingt ons kritisch te kijken naar oude patronen en conditioneringen. Werken ze nog wel? En zo nee, wat dan? Maar is werkelijk iedereen die hiermee worstelt gebaat bij de door Bonnie beoogde spirituele benadering? De Haagse is ervan overtuigd dat het antwoord bevestigend is: "Mensen met zogeheten persoonlijkheidsstoornissen en zelfs psychotici kan ik relatief snel vooruit helpen. Dat komt omdat ik ze benader vanuit een ander raamwerk. Met andere aannames dan die van de orthodoxe psychologie. Zo kunnen

psychoses mijns inziens ontstaan door kortsluiting in de hersenen vanwege contact met een andere realiteit. Die laatste blijkt dan moeilijk verenigbaar met de dagelijkse werkelijkheid.”

SPORTEN IN DE LADDER

Iedereen kan geholpen worden, sterker: wordt ook geholpen, en kan zijn of haar leven op de rit krijgen. Eén voorwaarde is er misschien... Bonnie: “Liefde is een basisbehoefte. Echt, de kracht ervan wordt zwaar onderschat. En dan heb ik het over de onvoorwaardelijke en oordeelloze liefde naar jezelf en daardoor ook naar anderen toe.” Martin vult aan: “Als ik dit vertaal naar ‘mijn’ branche, dan gaat liefde over relaties. Over alle relaties. Dus niet alleen in romantische zin, maar ook richting collega’s en zakenpartners. Maar het begint bij jezelf: ben jij lief voor jezelf? Ben je lief voor jouw organisatie? Verbinding en een gevoel van eenheid komen pas tot stand als je in verbinding staat met jezelf. Doe je dat, dan straalt dat uit naar je omgeving. Naar partners en cliënten. De gevolgen kunnen louter positief zijn.” Bonnie: “We mogen de romanti-

sche liefde omvormen tot onvoorwaardelijke liefde. En die kan veel meer mensen omvatten. Wat dat inhoudt? Vriendelijkheid en de ander het beste wensen. Elkaar wat gunnen. De Romeinse filosoof Cicero wist het al: de grootste fout van de mens is dat hij zich door persoonlijk gewin beter voelt dan een ander.” Gevraagd naar de toekomst van het *LevensCollege* aarzelt Bonnie geen moment: “Het belangrijkste is dat we mensen bewustwording, zingeving en levensvreugde en -geluk brengen. En een verbinding tot stand brengen, een connectie. We hebben daar diverse ingangen voor, op meerdere niveaus. Gaat volgende week de stekker eruit? Nou, dan hebben we het ontzettend leuk gehad met elkaar. Het *LevensCollege* opzetten is voor ons persoonlijk ook een levenscollege gebleken.” Martin: “Cruciaal is denk ik dat onze begeleiding zo goed is. Je kunt van alles leren, maar hoe maak je het praktisch? Welke stappen mag je nemen? Wij hebben een pad voor je uitgestippeld. Dat pad is geen wet van Meden en Perzen en in die zin dus niet dogmatisch. Maar het omhoogklimmen gaat nu eenmaal heel wat makkelijker als de sporten al in de ladder zitten.” ■

‘Ben jij lief voor jezelf? Ben je lief voor jouw organisatie?’

▼ Het team van het *LevensCollege*. Met linksboven Bonnie Bessem en daarnaast Martin Visser

